

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	DAVID LOPEZ VELANDIA
3. FECHA:	2019-11-01	4. HORA:	Viernes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	42
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	25
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,2 ,3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria	LÚDICA MOTRIZ : Comprende sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Fundamentos técnicos de pase y control, principio táctico de ayudas permanentes			
SUBTEMAS : pase raso, control orientado, parada, ocupación de espacios libres, desmarque de apoyo y línea de pase			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	articulares, desplazamientos y acciones técnicas con balón en grupos de tres escolares.	balones	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Juego predeportivo con dos equipos que ejecutan pases en zig-zag y traslado con rapidez, intentando llegar lo más rápido posible al último de sus compañeros, quien conduce al inicio de la secuencia.. 2. Rotación básica en grupos de 4 jugadores con finalización en portería. Variantes: cambio de roles. 3. Ejercicio en grupos de 4 escolares ejecutando rotación, involucrando pases rasos, controles, desmarques de apoyo y remate a portería. Variantes: cambio de roles y perfiles. 4. Partidos, equipos de 5 jugadores, enfatizando en la utilización de los fundamentos técnicos trabajados en la sesión y penalizando las malas palabras con tiro penal	Balones, platillos, conos	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Movilidad articular con desplazamientos, movilidad activa. 2. Consideraciones y comentarios acerca de la clase. ¿Qué aprendimos?	Recurso humano.	20 minutos

OBSERVACIONES

Los ejercicios y sus variantes, se adecúan y exigen, sobre la base de la edad y capacidades de los escolares de cada grupo.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: DAVID LOPEZ VELANDIA		11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-11-01	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba		
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 42	9. N° de Semana: 25		
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:		
TI	NOMBRE			ASISTENCIA	
1031813575	BRANDON ANDRES MACHADO			Asistio	
1031814666	LUIS ESTEVAN RODRIGUEZ			Asistio	
1047504965	ANDRES EDUARDO ORTIZ			Asistio	
1030585720	JUAN SEBASTIAN PEÑA			Asistio	
1140919039	JUAN SEBASTIAN ROMERO			Asistio	
1028942847	JUAN DAVID CRUZ			Asistio	
1025145817	JULIAN CAMILO CRUZ			Asistio	
1031820403	JESUS MIGUEL LEON			Asistio	
1028941819	NICOLAS FELIPE BEJARANO			Asistio	
1031653978	JEFFERSON DANILO BEJARANO			Asistio	
1019056350	JHON SEBASTIAN BOLAÑOS			Asistio	
1031823701	ANTOINE ANDREY CAMELO			Asistio	
1072427268	SAMUEL MARTINEZ			Asistio	
1031816746	SANTIAGO EMANUEL ALFONSO			Asistio	
1042257183	BREINER ANDRES MENDOZA			Asistio	
1020768068	CESAR STIVEN FARIAS			Asistio	
1031811968	DAVID STEVEN RODRIGUEZ			Asistio	
1014874555	SAMUEL FELIPE DONCEL			Asistio	
1023166752	SAMUELL DAVID PINZON			Asistio	
1028944925	STIP SANTIAGO AGUIRRE			Asistio	
1028499599	MATHIAS CAMELO			Asistio	